

باسمه تعالی

دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گرگان
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی (EDC)
طرح دوره (Course Plan)

پیش‌نیاز: داروشناسی - آموزش به بیمار	گروه آموزشی: پرستاری
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی / پرستاری 1400	نام و شماره درس: پرستاری بهداشت مادر و نوزاد / 160328
نمیسال تحصیلی: اول 1401-1402	تعداد و نوع واحد: 2/5 واحد نظری
روز و ساعت کلاس: سه شنبه صبح (8-10)	نام مدرس / مدرسین: صدیقه یگانه
آدرس و تلفن دفتر مسئول درس:	آدرس پست الکترونیکی مسئول درس: Sedighe.yegane@yahoo.com

شرح کلی درس:

آموزش دانش بهداشت مادر و نوزاد، قلمرو فعالیت مادران، سلامت زنان، ارتقا سلامت نوزادان، تغییرات هورمونی، یائسگی، سلامت جنین و ... از نکات اصلی در آموزش دانشجویان پرستاری می باشد. دانشجویان با استفاده از تفکر نقادانه سعی بر افزایش دانش و فهم مسائل مرتبط با مادر و نوزاد خواهند نمود.

هدف کلی:

هدف این درس، انتقال دانش، نگرش و مهارت های لازم به دانشجو نسبت به بهبود سلامت مادران و نوزادان با رویکرد خانواده محور در راستای تامین سلامت جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی از لقاح تا کهنسالی است.

اهداف رفتاری (در سه حیطه شناختی، نگرشی و حرکتی):

1. آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی را بداند.
2. سیکا قاعدگی و تغییرات هورمونی را شرح دهد.
3. لقاح و تکامل جنینی را توضیح دهد.
4. مراقبت های دوران بارداری را شرح دهد.
5. روش های ارزیابی سلامت جنین را بداند.
6. مراحل زایمان طبیعی و روش های کاهش درد زایمان را توضیح دهد.
7. نقش ژنتیک و مشاوره ژنتیک در سلامت نوزاد را شرح دهد.
8. خصوصیات نوزاد طبیعی را بیان نماید.
9. شیوه شیردهی را توضیح دهد.
10. مراقبت های پرستاری پس از زایمان را بداند.
11. روش های پیشگیری از بارداری را به تفکیک توضیح دهد.

مواد و محتوای آموزشی (جدول زمان بندی ارائه برنامه):		
مدرس	موضوع	شماره جلسه
سرکار خانم یگانه	کلیات پرستاری بهداشت مادر و نوزاد	1.
سرکار خانم یگانه	آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تناسلی زنان	2.
سرکار خانم یگانه	لقاح، رشد و تکامل جنین	3.
سرکار خانم یگانه	بارداری و مراقبت های دوران بارداری	4.
سرکار خانم یگانه	بارداری و مراقبت های دوران بارداری	5.
سرکار خانم یگانه	بارداری و مراقبت های دوران بارداری	6.
سرکار خانم یگانه	بارداری و مراقبت های دوران بارداری	7.
سرکار خانم یگانه	ارزیابی سلامت جنین	8.
سرکار خانم یگانه	ارزیابی سلامت جنین	9.
سرکار خانم یگانه	مشاوره ژنتیک	10.
سرکار خانم یگانه	عوامل موثر بر زایمان طبیعی	11.
سرکار خانم یگانه	زایمان طبیعی	12.
سرکار خانم یگانه	زایمان طبیعی	13.
سرکار خانم یگانه	روش های کاهش درد زایمان	14.
سرکار خانم یگانه	روش های کاهش درد زایمان	15.
سرکار خانم یگانه	دوره پس از زایمان	16.
سرکار خانم یگانه	نوزاد طبیعی	17.
سرکار خانم یگانه	تغذیه نوزاد	18.
سرکار خانم یگانه	تنظیم خانواده	19.
سرکار خانم یگانه	تنظیم خانواده	20.
سرکار خانم یگانه	تنظیم خانواده	21.

روش های تدریس / فعالیت های یادگیری:
<ol style="list-style-type: none"> 1. کلاس های حضوری 2. ارائه های دانشجویی 3. بحث گروهی 4. سخنرانی 5. تمرین عملی

ارزشیابی دانشجویان:
1. شرکت در کلاس ها
یک نمره

2.	پاسخگویی به سوالات در بازه مشخص شده	دو نمره
3.	ارائه ی پاورپوینت مطابق گروه بندی اعلام شده	3 نمره
4.	میان ترم	6 نمره
5.	پایان ترم	8 نمره
-	* به پاسخ های خارج از بازه تعیین شده امتیازی تعلق نخواهد گرفت.	

وظایف و تکالیف دانشجویان:	
1.	شرکت در کلاس
2.	پاسخگویی به تکالیف در بازه مشخص شده
3.	ارائه ی موضوعات درخواستی در بازه مشخص شده در طرح درس
4.	شرکت در آزمون میان ترم
5.	شرکت در آزمون پایان ترم
ارائه های دانشجویی:	
1.	ملاحظات شرعی در سقط جنین
2.	آمادگی کودک خانواده جهت پذیرش نوزاد جدید
3.	نمونه آزمایشات آمینوستنز و تفسیر آن
4.	قرص های پیشگیری از بارداری روتین و عوارض آنها

قوانین و مقررات آموزشی:	
1.	تمامی قوانین دروس نظری در این درس صدق می کند.

منابع:	
1.	ضیغمی کاشانی، ربابه. بهداشت مادر و نوزاد مطابق شورای عالی برنامه ریزی. تهران. جامعه نگر. 1399
2.	ذوالفقاری، میترا. پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان. تهران. جامعه نگر. 1400.
3.	جی هاکنبری، مریلین. ویلسون، دیوید. راجرز، شریل سی. (مترجمان: آرزومانیانس، سونیا. سنجر، مهناز. شوقی، مهناز). ویراست یازدهم. 2019

نام و نام خانوادگی تدوین کننده: صدیقه یگانه

تاریخ: 1401/6/26